

ติดตามข้อมูลความปลอดภัยและ
สิทธิลูกจ้างทำงานบ้านเพิ่มเติมได้ที่



มีกิจกรรมให้ร่วมสนุก
และแจกของรางวัลทุกเดือน!

กองความปลอดภัยแรงงาน
เลขที่ 18 ถนนบรมราชชนนี แขวงจิมพาลี
เขตตลิ่งชัน กรุงเทพมหานคร 10170

 0 2448 9128 - 39



โครงการพัฒนาองค์ความรู้
ความปลอดภัยและอาชีวอนามัย
แก่แรงงานทำที่บ้าน

เพื่อขับเคลื่อนความปลอดภัย
และอาชีวอนามัยของประเทศไทย
(Safety Thailand)



นักจัดการ
งานบ้าน 
 งานบ้าน

อันตรายจากการทำงานบ้าน ที่ไม่ควรมองข้าม

อุปกรณ์ไฟฟ้า



เครื่องมือ อุปกรณ์ทำความสะอาดต่างๆ

สารเคมีที่ใช้ในการทำความสะอาด



ท่าทางการทำงานที่ไม่เหมาะสม

สภาพแวดล้อมการทำงาน
ที่ไม่ปลอดภัย เช่น พื้นเปียก
การทำความสะอาดบนที่สูง



อันตรายจากเชื้อโรค
ที่อาจปนเปื้อนมากับ
สิ่งต่างๆ รวมถึง
ขยะติดเชื้อ

3 ขั้นตอน การทำงานบ้าน อย่างปลอดภัย

01

การเตรียมตัวก่อนเริ่มงาน

- แต่งกายรัดกุมที่เหมาะสม
- สวมใส่อุปกรณ์ป้องกันตามลักษณะงาน เช่น ถุงมือยาง รองเท้ายางกันลื่น พักกันเปื้อน
- อ่านฉลากน้ำยาทำความสะอาดให้เข้าใจก่อนการใช้งาน



02

เลือกใช้อุปกรณ์ที่เหมาะสม

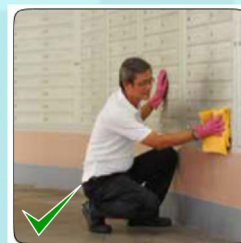
- ตรวจสอบอุปกรณ์ทำความสะอาดก่อนใช้งาน
- อุปกรณ์ต้องอยู่ในสภาพดี ไม่ชำรุด
- เลือกใช้อุปกรณ์ที่มีน้ำหนักเบา เช่น ถังน้ำ และไม้ใส่น้ำจนหนักเกินไป
- เลือกใช้เครื่องทุ่นแรง เช่น ใช้เครื่องขัดพื้นแทนการออกแรงขัด ใช้อุปกรณ์ชนิดมีล้อลากแทนการยก เป็นต้น



03

ท่าทางให้ถูกต้อง

- ระวังไม่ก้มด้วยกบของหนัก
- ใช้การย่อแทนการก้มหลัง เพื่อป้องกันอาการปวดหลังจากการทำงาน



รู้หรือไม่ ?

สิทธิของลูกจ้างทำงานบ้าน

- ได้รับการคุ้มครอง เรื่อง ค่าจ้าง วันหยุด วันลาและสภาพการทำงานทั่วไป ตาม พรบ.คุ้มครองแรงงาน พ.ศ. 2541
- ได้รับการคุ้มครองให้ทำงานอย่างปลอดภัย ตาม พรบ.ความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน พ.ศ. 2554



ลาป่วย (ตามจริง)

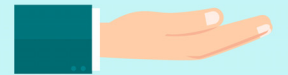
ได้รับค่าจ้าง ปีละไม่เกิน 30 วัน

ค่าจ้าง ต้องเป็นเงินเท่านั้น

ลูกจ้างรายเดือน : ได้รับค่าจ้างสำหรับวันหยุดประจำสัปดาห์ วันหยุดตามประเพณี และวันหยุดพักผ่อนประจำปี

ลูกจ้างรายวัน : ได้รับค่าจ้างสำหรับวันหยุด

วันหยุดตามประเพณี และวันหยุดพักผ่อนประจำปี



นายจ้าง มีหน้าที่จัดหาอุปกรณ์คุ้มครองความปลอดภัยตามสภาพลักษณะงาน

